

CUIDADOS NECESSÁRIOS PARA COMBATER O CORONAVÍRUS

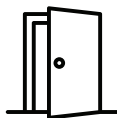
DENTRO DE CASA

SUA CASA DEVE SER UM LOCAL SEGURO



SEPARE UM CALÇADO SÓ PARA SAÍDAS

e, para limpá-lo, coloque-o por 15 minutos em contato com um pano úmido com uma solução com água sanitária.



HIGIENIZE PORTAS E MAÇANETAS

e retire temporariamente os tapetes da entrada.



DEIXE CHAVES, BOLSAS, MOCHILAS E CARTEIRAS PRÓXIMAS À SAÍDA

para evitar o contato com o resto da casa.

LUGARES EXTERNOS

ANTES DE SAIR, INFORME-SE SOBRE
O USO CORRETO DE LUVAS E MÁSCARAS



USE UM LENÇO

para ajustar os óculos, coçar o rosto ou se apoiar em algum lugar e descarte-o em seguida.



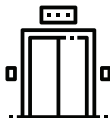
EVITE AGLOMERAÇÕES

mantenha uma distância mínima de 1,5 metro das pessoas.



SE TOCAR EM ALGO

higienize as mãos com álcool gel 70% ou água e sabão.



QUANDO USAR ELEVADORES

compartilhe-os apenas com pessoas de sua convivência.



EVITE MANUSEAR OBJETOS PESSOAIS

carregue apenas o essencial com você.



EVITE USAR ADORNOS

como anéis, brincos, relógios, e pulseiras, pois eles podem dificultar a higienização.

MERCADOS E FARMÁCIAS

CONCENTRE AS COMPRAS, REDUZA AS SAÍDAS,
E, SE POSSÍVEL, PREFIRA A TELE-ENTREGA



HIGIENIZE OS PEGADORES

do carrinho ou das alças da
cesta antes de usar.



CUIDADO AO MANIPULAR EMBALAGENS

não toque em produtos sem
necessidade.



PAGUE COM CARTÃO

ou por aproximação, evitando
dinheiro.



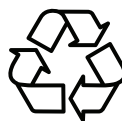
LIMPE AS EMBALAGENS

com solução com água sanitária
ou álcool 70% antes de guardar.



HIGIENIZE LEGUMES, VERDURAS E FRUTAS

deixe-os imersos em solução com
água sanitária por 10 minutos.



DESCARTE SACOLAS PLÁSTICAS

e higienize sacolas retornáveis.

AO VOLTAR PARA CASA

ANTES DE QUALQUER COISA,
HIGIENIZE-SE



RETIRE IMEDIATAMENTE ROUPAS E CALÇADOS

e coloque-os para lavar.



LAVE AS MÃOS

com água e sabão.



TOME BANHO ASSIM QUE CHEGAR

não permaneça em casa sem
higienizar-se.



DESINFETE OBJETOS PESSOAIS

como celulares, carteiras,
chaves, cartões bancários
e bolsas com álcool 70%.

O QUE É INDICADO PARA A HIGIENIZAÇÃO



ÁGUA E SABÃO

é a melhor opção.



ÁLCOOL 70%

líquido para limpeza,
e em gel para mãos.



SOLUÇÃO COM ÁGUA SANITÁRIA

25ml de água sanitária
para cada 1L de água.

SIGA OS CUIDADOS E SAIA APENAS QUANDO NECESSÁRIO.
A MELHOR FORMA DE PROTEGER A TODOS É NÃO SAIR DE CASA.